

Slentrianmässig förskrivning av allergimedel? Anapen billigare än EpiPen.

Ett fåtal patienter drabbas varje år av anafylaktiska reaktioner eller andra potentiellt livshotande allergier. Det gäller främst bi/getingallergier och allergier mot vissa födoämnen. Efter akutbehandling utrustas dessa patienter ofta med adrenalin i autoinjektor för självbehandling vid behov.

Enstaka av dessa patienter dör av allergisk chock, trots att de har självinjektor – som de inte nyttjat, men det stora flertalet använder sin ”penna” som säkerhetsbälte, dvs. man bär det i fickan och behöver inte använda det då man klarar att undvika det allergiframkallande ämnet. Tyvärr är hållbarheten på ”pennorna” kort, så med jämna mellanrum tvingas man kasta en oanvänd ”penna” och beställa ett nytt recept.

Enklast är då att per telefon eller mail beställa en ny, och enklast är att förskriva samma injektor som sist. Enkelt och simpelt – men onödigt dyrt. Under flera år har vi använt Epi-Pen som kostar ca 400 kr per styck och dessa kastas alltså (tack och lov) mestadels bort.

Sedan en tid finns en ny, modernare penna på marknaden, och den står på vår Rekommendationslista. Pennan heter ANAPEN, och den kostar bara hälften så mycket, främst tack vare längre hållbarhet. Eftersom de flesta patienter inte använder sin ”penna” så är deras efterfrågan på en bättre penna låg. De är ju ofta sjuka på annat sätt och har därför frikort, eller på annat sätt dålig koll på kostnaderna, och vi förskrivare skriver bara ut en penna då och då. Slentrianmässigt skriver vi därför ut samma som vanligt. 4 av 5 pennor är fortfarande av den gamla typen och till detta finns ingen rimlig förklaring!

Om vi ska sluta med slentrianmässig förskrivning av läkemedel och hushålla med skattemedlen, så finns ingen anledning att inte byta till ANAPEN nästa gång förskrivning ska ske.

Robert Svartholm
Informationsläkare