



## Förebyggande åtgärder vid sängkvalsterallergi

# Det är fukten som är

**Den egna sängen är den största allergenkällan vid kvalsterallergi. De viktigaste åtgärderna för att lindra allergibesvären är att minska risken att andas in allergen i sängen och att säkerställa att ventilationen är bra.**

Sängkvalster är mycket små spindeldjur som behöver fukt, värme och mörker för att överleva. De lever i tjocka textilier, mattor och stoppade möbler, men bara i en bostad med hög luftfuktighet. Födan är huvudsakligen hudrester.

Hög fuktighet beror på fuktigt klimat, dålig ventilation och/eller fuktskador. Sängkvalsterallergi förekommer därför mest i Syd- och Västsverige som har ett naturligt fuktigt klimat. Sängkvalsterallergi har dock ökat över hela landet beroende på bristfällig ventilation och ändrade levnadsvanor som lett till ökad fuktighet inomhus.

## Trivs i sängen

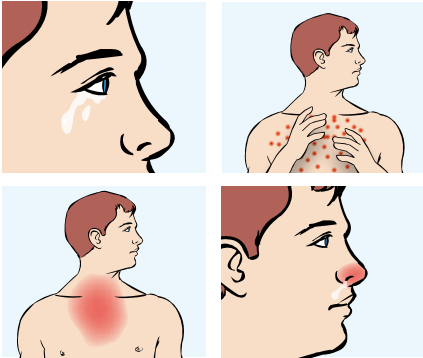
Sängen erbjuder en optimal livsmiljö för sängkvalster och är den största allergenkällan i hemmet. Eftersom man ligger i sängen en tredjedel av dygnet, så är det också här den största allergenexponeringen sker. Därför är sängen ett problem, men normalt inte mattan eller vardagsrumssoffan.

## Några allergipartiklar kan räcka

Sängkvalster är för de flesta helt harmlösa, men enzym som bryter ner födan i kvalstrets mage kan ge allergiker besvär. Dessa enzym finns i partiklar som kvalstret avger. I en säng med sängkvalster finns det miljontals mikroskopiskt små allergipartiklar. Ett fåtal partiklar som man andas in under natten kan vara tillräckligt för att underhålla allergibesvären.



# problemet



## Vanliga symtom

- rinnande ögon
- eksem
- luftvägsbesvär
- rinnande näsa
- nästäppa
- nysattacker

Allergiproblemen är oftast svårare på natten och morgonen och blir sedan bättre under dagen. Det beror på att du andas in allergenet medan du sover.

## Så minskar du allergibesvärerna

För att minska allergibesvärerna ska du minska risken att andas in allergen från madrass, täcke och kudde.

1. Förse madrass, täcke och kudde med allergentäta skydd med medicinskt dokumenterad effekt.
2. Madrasser, täcken och kuddar som inte har allergiskydd ska tvättas i 60°C. Sköljningen måste vara mycket noggrann eftersom allergipartiklarna inte förstörs utan måste sköljas bort. Även överkast, prydnadskuddar och mjukisdjur i sängen bör tvättas regelbundet.
3. Se till att du har bra ventilation i bostaden. Öppna ventiler och rengör ventilationsdon. Åtgärda fuktskador.

Sängkvalster överlever inte i damm. Städning löser därför inte problemet.

## Krav på allergiskydd

Det finns allergiskydd av varierande kvalitet och prestanda på marknaden. Inför ett köp bör du kontrollera att allergentätethet och medicinsk effekt är kontrollerade och dokumenterade i vetenskapliga studier genomförda under verkliga förhållanden i hemmiljö.

För att inte ge upphov till svettning skall allergiskyddet ha så hög andningsförmåga som möjligt. Ju högre andningsförmåga, desto bättre sovmkomfort. Med tanke på kostnaden bör allergiskyddet ha lång garantitid.

Oberoende publicerade undersökningar visar att endast ett fåtal skydd uppfyller kraven på vetenskapligt dokumenterad effekt, hög sovmkomfort och lång garantitid. Medeca ACb allergiskydd är en av dessa få.

Många fabrikanter saknar vetenskapliga medicinska studier och refererar till förenklade laborietest som inte avspeglar verkliga förhållanden. Andra erbjuder ”allergisäkra” sängkläder. Ännu har ingen kunnat uppvisa en kvalsterfri madrass, kudde eller täcke.

# Minskar besvären och

Medeca ACb® allergiskydd minskar dina kvalsterallergibesvär, förbättrar din sömn och har effektgaranti. Medeca ACb har exceptionellt hög andningsförmåga och skydden har därför mycket hög sovkomfort.

För mer än 20 år sedan introducerades det första allergentäta, fuktgenomsläppliga allergiskyddet: Medeca ACb® (Allergy-Control barrier). Medeca ACb allergiskydd har kontinuerligt utvecklats och förbättrats. Miljoner Medeca ACb allergiskydd används runtom i världen och det är Sveriges mest använda allergiskydd.

## Sjukvårdens val i 24 studier

Medeca ACb allergiskydd har utvecklats i nära samarbete med ledande allergologer och är det enda allergiskyddet vars medicinska effekt och sovkomfort har dokumenterats i medicinska studier på svenska sjukhus. 24 studier på en rad svenska och utländska sjukhus visar:

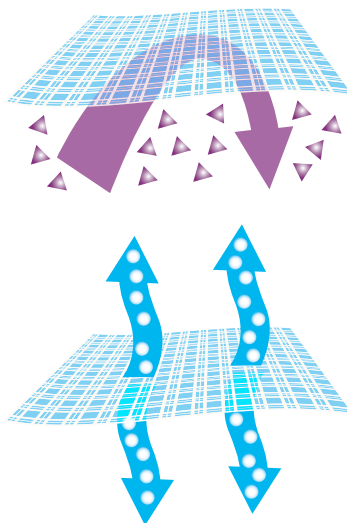
- minskade allergibesvär hos upp till 88 procent av patienterna
- halverad medicinförbrukning
- 98 procent minskad allergenmängd



## Bomull – naturligt mjukt mot din hud

Medeca ACb finns i 2 material:

- *ACb Bomull®* är helt nytt och tillverkad av 100% bomull av högsta kvalitet. Det ger den allra bästa sömnen och en lyxig, naturlig känsla mot din hud. Medeca ACb Bomull kan användas utan vanliga lakan och örngott.
- *ACb Comfort®* är tillverkad i tunn och smidig polyestermikrofiber.



*Medeca ACb® skyddet är fullständigt allergentätt, samtidigt som det andas och effektivt ventilerar bort fukten.*

# förbättrar sömnen



*Medeca ACb Bomull –  
naturligt mjukt mot din hud.*

Medeca ACb allergiskydd har exceptionellt hög andningsförmåga, vilket säkerställer mycket hög sovkomfort. En svensk studie visar att en majoritet av patienterna sover bättre och 94% ansåg att komforten var bra eller mycket bra. Kompromissa inte när det gäller sovkomforten.

Medeca ACb allergiskydd har dragkedja och innesluter madrass, täcke och kudde helt. Medeca ACb sängtopp träs över resår-madrassen.

## Trygg investering i din hälsa

- är registrerat medicinskt hjälpmedel inom EU och hos Läkemedelsverket i Sverige
- är godkänt av Food and Drug Administration (FDA) i USA
- rekommenderas av Astma- och Allergi-förbundet
- rekommenderas av sjukvården

Köp bara allergiskydd som har medicinskt dokumenterad effekt, som är registrerade som medicinska hjälpmedel hos Läkemedelverket och som rekommenderas av sjukvården.

## Garantier

**Effektgaranti** - Har du kvalsterallergi och skydden inte ger effekt får du returnera dem inom 30 dagar och få pengarna tillbaka (ej frakt).

**10 års garanti** - Medeca ACb allergiskydd har 10 års garanti. Går sömmar eller dragkedja sönder (ej slitage eller skada) får du ett nytt skydd.

**Prisgaranti** - Om du inom 6 månader efter köp finner ett annat allergiskydd med samma kvalitet –allergentäthet, komfort och garantier – men med ett lägre pris än Medeca ACb allergiskydd, kontakta oss så betalar vi tillbaka dubbla mellanskillnaden.

På [www.medeca.se](http://www.medeca.se) hittar du mer information om kvalsterallergi, film för barn och alla medicinska undersökningar.

## Boken Sängkvalsterallergi gratis

Kvalsterallergi kallas ofta felaktigt för "dammallergi" och föräldrar till allergiska barn uppmanas att "sanera" hemma. Många drabbade kommer också i kontakt med företag med oseriösa försäljningsmetoder som erbjuder "allergisäkra" produkter utan påvisade effekter. Boken "Sängkvalsterallergi" ger saklig information om sängkvalster. Där får du råd om hur man effektivt förebygger besvär och svaren på en rad vanliga frågor. Beställ boken gratis på [www.medeca.se](http://www.medeca.se).

## Ny eksembehandling lindrar din klåda

DermaSilk minskar eksem, lindrar klåda och förbättrar din sömn. Förbättring kommer inom 1–4 veckor och i en studie var effekten lika god som kortison. DermaSilk



har inga biverkningar. DermaSilk är ett medicinskt silke som minskar infektion och irritation i huden.

Läs mer på [www.medeca.se](http://www.medeca.se).

## Tryggare vid allergisk chock

Allergichock är något som skapar oro hos många allergiker och speciellt hos föräldrar till små allergiker. På [www.medeca.se](http://www.medeca.se) kan du lära dig mer om allergier, allergichock, utlösande faktorer, symtom och behandling.

# Beställningssida



Kvalsterskydd	Storlek Bredd	Längd	Höjd	Medeca ACb Bomull	Antal	Medeca ACb Comfort	Antal
till kudde	50	60		280:-		230:-	
till madrass	90	200	5	1190:-		990:-	
	90	200	8	1190:-		990:-	
	90	200	12	1190:-			
	105	200	5	1260:-		1045:-	
	105	200	8	1260:-		1045:-	
	120	200	5	1290:-		1080:-	
	120	200	8	1290:-		1080:-	
	140	200	7	1610:-			
	160	200	7	1790:-			
180	200	6	2030:-				
180	200	9	2030:-				
till resårboten	90	203	26	990:-		820:-	
	105	203	26	1020:-		840:-	
	120	203	26	1060:-		880:-	
till täcke	150	210		1430:-			
Reseset				920:-			
Kuddskydd och lakan	50	60					
	148	250					

Andra storlekar kan måttbeställas från Medeca.

Priser är inklusive moms och gäller 2011. Se [www.medeca.se](http://www.medeca.se) för aktuella priser, storlekar och erbjudanden.

**Försäkring** som täcker sjukdom, t ex Barnförsäkring, ersätter i många fall Medeca ACb allergiskydd.

**Leverans** normalt inom en vecka.

**Betalning** med kreditkort eller mot postförskott.

**Garantier** – se sidan 5.

Du har **14 dagars öppet** köp.  
Varan ska vara oanvänd och  
returneras i originalförpackning.



## Beställning och rådgivning

- Telefon 018-25 85 30
- [www.medeca.se](http://www.medeca.se)

Medeca är sedan mer än 20 år specialiserad inom allergi och dermatologi.

Plats för  
frimärke

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Postnr/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Jag önskar mer information om:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Medeca Pharma AB

Box 24005

750 24 Uppsala