



Anapen användarinformation

Anapen – en livförsäkring vid allergisk chock

För dig som riskerar att få en allergichock är det viktigt att snabbt få hjälp i en akut situation. Anapen kan rädda ditt liv. Det viktigt att du och dina anhöriga läser den här broschyren och lär er hur Anapen ska användas. Anapen är en livförsäkring som gör dig trygg.



Vad används Anapen för?

Anapen används som akutmedicin för egenbehandling vid svåra allergiska eller anafylaktiska reaktioner. Den vanligaste orsaken är att man har ätit något som man är allergisk mot, eller att man har blivit stucken av en insekt som man inte tål.

Observera att läkaren kan ha ordinerat Anapen för ett annat användningsområde än det som anges här. Följ alltid läkarens ordination och anvisningarna på etiketten på läkemedels-förpackningen.

Hur verkar Anapen?

Anapen vidgar luftrören och motverkar blodtrycksfall vid anafylaktiska reaktioner. Anapen stimulerar även hjärtat och gör andningen lättare.



Vad innehåller Anapen?

Anapen är en förfylld injektionspenna som innehåller en steril adrenalinlösning för intramuskulär injektion.

Anapen finns i två styrkor:

- Anapen 0,3 mg/dos som avger 0,3 mg adrenalin per dos (grön).
- Anapen Junior 0,15 mg/dos som avger 0,15 mg adrenalin per dos (gul).

Anapen innehåller en engångsdos av adrenalin och pennen kan inte återanvändas. Dessutom innehåller pennan natriummetabisulfid (E223), natriumklorid, saltsyra för pH-reglering och vatten för injektionsvätskor.

Så använder du Anapen

Läs användarinformationen noga innan en akutsituation inträffar. Försäkra dig om att du förstår hur du använder Anapen. Instruktionsfilm finns på medeca.se.



Observera: Den svarta skyddshatten och säkringsknappen ska tas bort först när pennan ska användas i en akut situation.

När ska Anapen användas?

När tecken eller symtom på en akut allergisk eller anafylaktisk reaktion uppstår ska Anapen användas omedelbart. Reaktionen kan uppkomma inom minuter efter kontakt med allergen och symtomen kan vara t.ex. nässelutslag, rodnad eller svullnad. Vid svårare reaktioner kan även blodcirkulationen och andningen påverkas.

Anapen ska injiceras in i muskeln på utsidan av låret. Dosen bestäms av din läkare, som avpassar den individuellt för dig.

Ibland är en dos adrenalin inte tillräckligt för att häva en anafylaktisk reaktion. Din läkare kan därför rekommendera att du tar en ny dos efter 10 till 15 minuter. Störväxta personer kan behöva mer än en injektion.

Anapen kan rädda ditt liv

Ta hellre din Anapen en gång för mycket – det kan rädda ditt liv. Var inte rädd att ta din Anapen. Anapen är smärtfri och det är inte ens säkert att man känner injektionen. Adrenalin är ett välkänt läkemedel med få biverkningar.

Skyddad nål efter användning

Efter injektionen dras nålen tillbaka in i pennan och bara en del av nålen syns. Sätt tillbaka skyddshatten utan grått nålskydd. Det finns adrenalin kvar i ampullen. När pennan är utlöst droppar eller sprutar det adrenalin när skyddshatten sätts tillbaka.



Ta bort den svarta skyddshatten med det gråa nålskyddet. Det kan krävas lite kraft för att ta bort skyddshatten. Nu är nålen synlig inne i röret.

Ta bort den svarta säkringsknappen som skyddar den röda avtryckaren.

Håll Anapen stadigt mot utsidan av låret och tryck på den röda avtryckaren. Det hörs ett klick när nålen åker ut ur injektionspennan och in i lårmuskeln. Adrenalinet injiceras. Injicera genom kläder om det behövs.

Eftersom Anapen har en tunn nål är det inte säkert att man märker när injektionen ges.

Ta bort pennan efter ca 10 sekunder. Massera lätt vid injektionsstället.

Mer på www.medeca.se



Instruktionsfilm på medeca.se visar hur enkelt det är att använda Anapen.



Det är viktigt att du har dina mediciner samlade om något händer.



Att tänka på

Din läkare ska noggrant ha förklarat när och hur du ska använda Anapen. Du ska också ha fått instruktioner om vilka andra åtgärder du ska vidta i en akut situation. Om du är det minsta tveksam eller har frågor ska du tala med din läkare.

- Du ska tala om för din läkare om du lider av någon annan medicinsk åkomma.
- Behandlingseffekten kan påverkas av annan medicinering. Tala om för din läkare vilka andra läkemedel du använder, särskilt sådana för hjärtat, depression, allergier eller diabetes.

Efter användning

Efter användningen ska du omedelbart ringa 112 och tillkalla ambulans eller besöka närmaste sjukhus. Informera läkaren att du har fått en adrenalininjektion. Kassera pennan på ett säkert sätt efter användning.

Hur ska Anapen förvaras?

Förvara Anapen i förpackningen eller fodral vid högst 25°C. Det allra viktigaste är att man oavsett temperatur har pennan med sig när man riskerar att utsättas för något som man inte tål. Hållbarhetstiden på förpackningen gäller även om Anapen förvaras över 25°C under ett par veckor. Anapen tål kyla. Skulle pennan råka frysas, så kan den användas så snart adrenalinet har tinat.

Ha allting samlat

Det är viktigt att ha alla mediciner samlade när du får en allergisk chock. Det mindre fodralet är gratis och kan fås på din mottagning eller beställas på medeca.se. Det större fodralet köps på Apoteket (pris 99 kr, varunummer 204080) eller på medeca.se. Fodraren kan sättas på ett bälte eller förvaras i skol- eller handväskan.

Gratis patientkort

Om du får en så svår akut reaktion att du inte kan injicera adrenalin själv är det viktigt att någon annan får instruktioner om vad som ska göras.

På medeca.se hittar du information om bland annat:

- Anafylaktisk chock
- Allergi
- Getingallergi
- Matallergi
- Jordnöts- och nötallergi
- Latexallergi

Anapen[®]

INTRAMUSKULÄR ADRENALINPENNA